

# DIVER STRESS & RESCUE

Stress is een belangrijke oorzaak van duikongevallen en werkt tegen je in reddingsituaties. In dit programma leer je de vaardigheden en doe je de kennis op die nodig is om stress te herkennen en ermee om te gaan, ongevallen te voorkomen en om te gaan met noodsituaties waarbij duikers zijn betrokken. Na afronding van het programma ontvang je het SSI specialtybrevet Diver Stress and Rescue.

Minimumleeftijd voor deelname:	12
Vereisten voor brevettering:	Open Water Diver Students must have proof of current training within two (2) years of First Aid and CPR
Aantal theorielessen:	2
Aantal lessen in zwembad/geconditioneerd water:	2 (+1 optioneel)
Aantal buitenduiken:	3
Maximale diepte:	30 meter
Aanbevolen cursusduur:	10-15 uur
Raadpleeg de <u>SSI TRAINING STANDAARDS</u>	voor meer gedetailleerde informatie